

【C-5】

③地域みんなのごちや 混ぜLIVEプロジェクト

助成団体

たまプラーザ・見守り合いプロジェクト
～やさしさのエネルギーチャージ～



be Orange



活動の様子

| 活動内容

認知症に関わるスティグマの解消を目的とした地域活動を実施した。

認知症当事者との音楽交流を通じて、地域住民の正しい理解を促し、信頼関係の醸成を図るとともに、認知症の有無や年齢、障害の有無に関わらず地域社会に参加できる機会を創出した。

音楽の「協調性」「参加性」を活かし、当事者や家族、医療・介護、従事者、支援者、住民、学生等のごちゃ混ぜのメンバーが共に1年間演奏練習を重ね、本番に臨んだ。活動を継続的に発信し年間を通じて認知症への関心を高める取り組みとした。

| 活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

① 当事者の意欲の変化

音楽活動を継続する中で、認知症のある当事者の方々に、明らかな意欲の変化が見られました。練習を重ねるにつれ、「自分には役割がある」という意識が育ち、「次の練習が楽しみ」と前向きな発言や行動が増えていきました。また、体調等により練習に参加できない方に対しては、練習や演奏の様子を動画で共有することで、活動への関心や参加意欲の維持につなげました。これらの取り組みにより、音楽が当事者にとって自分の存在が認められる時間となり、自己肯定感や生きがいの実感につながる効果が確認できました。

② 住民側の意識変化

認知症のある方と一緒に演奏する、また同じ場でLIVEを楽しむといった体験を通じて、地域住民の意識にも変化が生まれました。「思っていたより普通に会話ができた」「困っていたら自然に声をかけられるようになった」「認知症のある人というレッテルを感じなくなった」といった声が多く寄せられています。これは、認知症を特別視する意識が薄れ、これまでの“他人ごと”だった認知症が“自分ごと”として捉えられるようになったことを示しており、地域における理解の深化と心理的な距離の縮小につながっています。

｜活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

③ ごちゃ混ぜで生まれた新しいつながり

本事業では、年齢や職業、障害の有無に関わらず、多様な人々が「同じ曲を完成させる」という共通の目標に向かって取り組みました。練習の合間の雑談や笑顔、演奏が形になった瞬間に「できたね」と喜び合う体験を重ねることで、自然な交流と信頼関係が育まれていきました。こうした関わりを通じて、参加者同士が互いを「支援する側・される側」ではなく、一人の人として認め合う関係が形成され、新しい地域のつながりが生まれています。認知症のある方と一緒に演奏する、また同じ場でLIVEを楽しむといった体験を通じて、地域住民の意識にも変化が生まれました。「思っていたより普通に会話ができた」「困っていたら自然に声をかけられるようになった」「認知症のある人というレッテルを感じなくなった」といった声が多く寄せられています。これは、認知症を特別視する意識が薄れ、これまでの“他人ごと”だった認知症が“自分ごと”として捉えられるようになったことを示しており、地域における理解の深化と心理的な距離の縮小につながっています。

| 活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

④ LIVEおよびメディア発信による波及効果

地域でのLIVE開催や情報発信を通じて、活動は地域内にとどまらず、他地域の認知症のある方やご家族、支援者、企業、行政関係者へと広がりました。当事者や家族から寄せられたリクエスト曲に込められた想いを、演奏という形で共有することで、観覧者との共感の場が生まれました。

さらに、活動の様子がメディアに取り上げられたことで認知度が高まり、翌年度の開催へとつながるなど、継続的な関心と参加を生む好循環が生まれています。

これにより、地域において本事業が目指す「お互いさま」の考え方が、着実に広がりつつあることが確認できました。

| 助成金の使用実績

【収入】

助成額：250,000円

協 賛：186,436円（企業・観覧者・メンバーから寄付）

合 計・・・・・・・・・・・・・・・・ 436,436円

【支出】

賃借料：練習スタジオレンタル料・・・・・・・・ 84,000円

会場費：LIVE・音楽祭・・・・・・・・ 141,000円

人件費：有償ボランティア費・・・・・・・・ 29,000円

謝 金：謝礼・・・・・・・・ 47,250円

通信費：チラシ郵送・・・・・・・・ 4,300円

外注費：音響技術・機材レンタル料他・・・・ 100,000円

雑 費：備品・小道具他・・・・・・・・ 9,786円

広告費：チラシ・パンフレット他・・・・・・・・ 21,100円

合 計・・・・・・・・・・・・・・・・ 436,436円