

# 【E部門】

私たちも地域とともに  
歩きたい

助成団体

若年性認知症の人と家族と地域の支えあ  
いの会「希望の灯り」



**be Orange**



# 活動の様子

# | 活動内容

子ども食堂 & 多世代食堂を地域の方や若年性認知症の人や家族とともに展開。また畑を借りて野菜づくりを実践し、認知症への自然な対応づくりにつなげていく。

そして認知症を特別なものにしない環境を目指す。

# ｜活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

子ども食堂を多世代で過ごす環境と大勢な環境になじめない人たちの環境を作り2か所で展開した。

当初周知が行き届いていないにもかかわらず、お試しの多世代食堂に100人以上の人が来て対応に追われるほどであった。少人数のみいけ食堂ではモーニングを展開してみた。ゆっくりとした時間の中で過ごすことができほのぼのとした環境になった。まだ実施して短い期間なので、いろんな時間やイベントなど試しながら実施していく予定である。

4月の時点でみいけ食堂実行委員会も協力してくださる方々が増え、食堂展開の考えや思いを理解していただいている。認知症とともに生きる人や家族も地域の方々と繋がり、いっしょに活動していることに喜びを感じて活動に活気が増してきている。

特に認知症と共に生きる人は、言葉を発する機会が多くなってきている。笑顔も増えて、声も大きくなり、笑い声も大きくなった。地域の人にも認知症ということを感じないで活動を今はしていると答えてくれた。一同に役に立っていることや共に活動していることの喜びを多く感じているという。

# ｜ 活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

スタッフの方々には認知症というフィルターはなくなったと感じる。これから収穫やイベントが待っているが希望の灯りの他のメンバーも参加したいと言われている。顔や名前を伏せていた方々が参加をしてみようと思うことこそが前を向いてくれたことである。非常にうれしい。

今後スタッフ同士のつながりから小さな安心感を積み重ね、本人・家族とも一層前を向いていければありがたい。

# | 助成金の使用実績

助成額：500,000円

|        |          |
|--------|----------|
| 会場費    | 46,950円  |
| 食材費    | 30,156円  |
| 人件費    | 120,000円 |
| 研修 宿泊費 | 40,000円  |
| 研修 交通費 | 90,840円  |
| 研修 謝金  | 50,000円  |
| 研修 その他 | 20,000円  |
| 消耗品費   | 14,725円  |
| 広告費    | 8,388円   |
| 合計     | 421,059円 |