

# 【D部門】

「見えない壁をなくそう  
わがまち希望の地図  
プロジェクト」

助成団体

(一社) 日本認知症ワーキンググループ



**be Orange**



# 活動の様子

# | 活動内容

私たち認知症の当事者には、やりたいこと、行きたい所があり、まちに出かけて楽しく暮らし続けたい、という願いがある。

これを実現するべく、外出における「見えない壁」を取り除くための、当事者自身による工夫の取り組みを支援者とともにまとめて、全国に広める。

※当初、取り組み成果を冊子にまとめ、予算にそった配布を予定していたが、別途確保した予算と本事業の予算の一部を組み合わせることで、当グループのホームページを立ち上げることができるため、そこに成果を掲載して、幅広い啓発・普及につなげることにした。

(冊子による、限定された配布よりも効果があると判断)

# ｜活動実施による効果

(地域への影響や認知症当事者の方の変化など)

- 認知症当事者で、やりたいこと、行きたい所や、それを実現するためのそれぞれの工夫を話し合うことで、当日出かけた先での工夫だけでなく、でかける前からの工夫など、さまざまな場面における工夫が出てきた。
- こうした工夫について、お互いに良いと思うことをマネしあって、外出の意欲や自信につながる姿がみられた。
- また、やりたいこと、行きたい所があまり出てこなかった人にも、自分の中で気づかないうちに眠っていた希望がひき起され、生き生きと過ごす一歩となった。
- こうした当事者の姿から、ともに歩む支援者もなにが必要でなにが必要でないのか、さまざまな気づきがあった。
- 室内での話し合いだけでなく、日々の暮らしでこれからも続けていきたいことを続けていくために、当事者がこれからも続けたい日常的な外出に支援者が同行して、そのポイントを確認した。
- 今回の取り組みによるまわりへの影響はこれからだが、当事者がまちに出かけて楽しく暮らし続けたい、というあたりまえの希望を続けていくための一助となると考えられる。

# | 助成金の使用実績

助成額：500,000円

旅費	230,890円
印刷費	4,566円
会議費	5,716円
消耗品費	17,884円
会議室使用料	5,300円
ホームページ制作費	235,644円（小冊子等制作補助費の代用）
合計	500,000円

ホームページ掲載は、別途予算の確保が遅れ、その執行がまだであること等の理由にて、やや遅れている。